

# 60 clés pour réussir son couple



Dr Marie-Claude Gavard



## 60 clés pour réussir son couple

[Dr Marie-Claude Gavard](#)

Ce livre paru aux éditions Odile Jacob est un livre essentiel pour être heureux à deux quelque soit notre âge.

**Dans notre monde où tout va vite, les rencontres comme les ruptures, nous pouvons avoir un objectif différent: faire que notre couple dure. Pour choisir le «bon» partenaire, se comprendre mutuellement, donner son mode d'emploi et avoir à faire le moins de concessions possible, ce livre nous offre un éventail de savoir-faire, de savoir aimer et être aimé.**

La première des trois parties nous révèle les secrets de la bonne entente et comment choisir son partenaire, s'épanouir ensemble, se faire confiance, développer une sexualité heureuse, bien vivre la différence d'âge, les rencontres sur Internet, la retraite, la mixité etc....

La deuxième partie nous aide à surmonter et résoudre les difficultés comme le mensonge, les reproches, l'infidélité, les problèmes sexuels, l'usure du couple, les épreuves, le conjoint pervers, la dépression, l'amour virtuel (ses avantages et ses dangers), l'argent...La troisième, « le couple et les autres », nous offre de vivre au mieux la préparation du mariage, la maternité, l'adoption, l'éducation des enfants, la relation avec sa belle-mère, la famille recomposée, Internet...La charte du couple, à lire et à relire seul ou à deux, nous permet le chemin heureux et durable que nous cherchions, dans la complicité et la compréhension mutuelle.

**Un livre-vitamine qui dynamise le couple et renforce le lien.**

**Pour le commander voici quelques sites :**

- <http://www.odilejacob.fr/>
- <https://www.amazon.fr>
- <http://livre.fnac.com>