



**ADO**

## Vous avez trouvé du cannabis dans sa chambre

Déçue, inquiète, vous aimeriez lui faire comprendre qu'il ne s'agit pas d'un acte anodin.

**G**arçon ou fille, il n'est pas rare qu'un adolescent s'essaye à fumer un joint de cannabis. Il le fait par désir de conquérir son autonomie, pour vous montrer qu'il veut être un adulte qui fait ce qu'il veut. Il peut aussi chercher à imiter son groupe d'amis parce qu'il redoute de passer pour quelqu'un de « ringard » ou de « peureux ». Difficile toutefois de ne pas être choquée lorsqu'on découvre cela en faisant le ménage, par exemple. La peur que son enfant devienne un drogué et ne finisse par en mourir prend le dessus. Tâchez toutefois de ne pas vous affoler. Ce n'est pas parce qu'il fume un joint toutes les trois semaines qu'il va bientôt recourir à l'héroïne. Finalement, le plus douloureux n'est-il pas de constater que vous ne savez pas tout de lui ? Inutile de crier ou de le menacer de représailles. Par ce comportement,

vous lui montreriez que vous perdez pied face à la situation et l'encourageriez à recommencer, simplement pour vous énerver davantage.

Parlez-lui, quand vous êtes calmée, en présence de son père, si lui aussi peut garder son sang-froid. Dites-lui que vous vous inquiétez pour lui et interrogez-le sur les moments où il fume : est-ce uniquement lors de fêtes ? Si oui, expliquez-lui les conséquences que peut avoir ce geste qu'il juge anodin. S'il est contrôlé positif par la police, il aura un casier judiciaire ou pourrait être mis en cause en tant que dealer. Expliquez-lui que le cannabis a une influence néfaste sur le cerveau. S'il vous accuse d'avoir fouillé dans sa chambre, soyez ferme : « Je n'ai fait que le ménage. Demande-toi plutôt pourquoi tu as laissé du cannabis dans ta chambre de façon à ce qu'on le trouve ! Si tu avais passé toi-même l'aspirateur, cela ne serait pas arrivé. » Enfin, s'il travaille toujours bien à l'école et semble épanoui, tâchez de ne pas trop le surveiller. Petit à petit, cette expérience devrait le lasser.

En revanche, si vous vous apercevez qu'il fume seul dans sa chambre,

### Nos conseils

■ Évitez de lui dire que fumer est « dangereux pour sa santé » : il le sait et cela lui importe peu pour le moment. Incitez-le plutôt à chercher sur Internet des informations sur les conséquences du cannabis sur le cerveau.

■ Ne supprimez pas l'argent de poche de votre enfant au prétexte qu'il risque de l'utiliser pour acheter du hash ; vous renforceriez sa dépendance envers vous. Furieux, il risquerait de se débrouiller pour consommer encore plus dans l'unique but de prendre ses distances avec vous.

Photos Getty Images/Photo.com, Françoise Héran

sort peu et fuit ses amis, soyez vigilante. S'il agit ainsi, c'est pour se déconnecter de la réalité et fuir ses angoisses. Demandez-lui ce qui ne va pas et comment vous pouvez l'aider. Échec scolaire, rupture amoureuse, racket ou moqueries peuvent être à l'origine de son malaise. S'il vous semble vraiment mal dans sa peau, n'hésitez pas à consulter un pédopsychiatre pour l'aider à passer ce cap.

*Merci à Marie-Claude Gavard, psychiatre, et Dominique Bouchart, auteurs de [600 Réponses pour être heureux](#) (éd. Odile Jacob)*

**Ariane Langlois**