

Des freins au plaisir

Ne laissez pas la gêne s'installer !



“Le frère de mon mari ne peut pas avoir d'enfant. Il vient de demander à mon mari de lui faire un don de sperme.”

Votre mari doit s'interroger sur la façon dont il va gérer sa relation avec son neveu ou sa nièce, qui sera en même temps son enfant ! Le fait de bien s'entendre avec son frère est très important, ainsi que de décider ensemble de ne pas cacher son histoire à

l'enfant à naître. Cela ne peut pas être un secret de famille, c'est beaucoup trop lourd. Quant à vous, vous auriez, dites-vous aussi, l'impression d'être trompée par votre belle-sœur. Peut-être avez-vous peur que votre mari trouve votre belle-sœur à son goût ? À moins que vous ne vous entendiez pas avec elle...

En tout cas, vous avez raison de parler si cette proposition vous gêne. Vous avez des craintes qu'il faut lever avant de prendre une telle décision, qui implique votre couple, vos enfants et le couple du frère de votre mari. Si votre beau-frère ne veut pas de

donneur anonyme et que vous ne voulez pas que votre mari donne son sperme, l'adoption peut être une solution pour eux. Mais, de toute façon, il est important pour l'équilibre de la famille que tout le monde soit d'accord.

“Quand un homme s'intéresse à moi, je fuis. J'ai peur qu'il découvre mon inexpérience !”

D'abord, rassurez-vous, la qualité d'une relation,

notamment sexuelle, ne repose pas sur le nombre de relations que vous avez pu avoir ou non. Il ne s'agit ni d'un entretien d'embauche ni d'un test de performance. Non ! Oubliez que vous n'avez pas eu de relations depuis un certain temps et concentrez-vous sur le plaisir que vous allez avoir avec la personne que vous venez de rencontrer et qui vous attire tant. **L'amour n'a rien de technique.** Le naturel, les sentiments assortis au plaisir, à l'envie et au désir sont les facteurs les plus importants. Et tout ça, vous le possédez. Ensuite, vous avez peut-être besoin d'être aidée. Votre histoire personnelle peut jouer un rôle déterminant dans le fait que vous fuyez les hommes qui pourtant vous attirent. Il se pourrait qu'un frein inconscient vous conduise à reproduire toujours ce même schéma de célibat. En tout cas, vous semblez prête à lever les barrages et vous avez déjà fait un grand chemin en l'exprimant ici.

“Depuis peu de temps, quand j'ai un rapport sexuel, j'ai l'horrible impression d'uriner et, pourtant, ça ne ressemble pas à ça.”

La sensation d'être inondée, trempée porte un nom : vous êtes ce que l'on appelle une « femme fontaine ». Ce sujet est encore tabou et méconnu d'un grand nombre de personnes car il touche au plaisir extrême qui accompagne cette sécrétion. **Donc, il ne s'agit absolument pas d'urine,** d'ailleurs, le liquide que vous avez perdu pendant l'acte sexuel est incolore. Il provient des petites glandes de Skene, placées tout près de la sortie de l'urètre, qui sécrètent un liquide qui peut aller de 1 à 2 cuillères à café à 15 ou 20 cl, l'équivalent d'un verre. Vous avez intérêt à le dire à votre partenaire sexuel afin qu'il ne soit pas surpris et qu'en même temps il ait le plaisir de croire qu'il est à l'origine de tant de bien-être !

l'avis de l'expert

“Il ne faut pas avoir peur de dire que c'est l'expression d'un plaisir intense !”

Difficile de prévoir ce phénomène de sécrétion abondante typique de la « femme fontaine ». Cela peut être régulier, rare ou n'arriver qu'une seule fois. Quoi qu'il en soit, il ne faut pas que, par peur d'en parler, ces femmes se retiennent, ce qui bloquerait leur orgasme et donc leur plaisir. Au contraire, le mieux est qu'elles disent à leur partenaire : « Tu vas avoir la preuve concrète de mon plaisir intense ! ». En plus, les bruits de mouillé



Marie-Claude Gavard, psychiatre, psychothérapeute.

peuvent être très excitants ! Savoir que vous êtes complètement relâchée et dans une situation d'orgasme intense peut flatter l'homme qui est susceptible de penser qu'il est un amant merveilleux. On passe de l'étonnement désagréable, s'il n'est pas averti, à l'idée d'être Superman ! Donc, cela vaut la peine de le lui dire. Et puis, si cela ne se produit pas, dites-lui que, même sans, c'était merveilleux !

Johanne Collot

UNE SÉPARATION DÉCHIRANTE :
"J'ai donné à mon bébé un meilleur avenir..."

UNE VÉRITABLE ÉPIDÉMIE AVANCE EN SILENCE
Évaluez vos risques de diabète !



AVEC NOS
ASTUCES ANTI-ÂGE
Vous aurez l'air jeune plus longtemps !

VOUS AIDEZ UN PROCHE MALADE OU DÉPENDANT ?
Voici comment faire face à cette lourde tâche

COMMENT PROTÉGER VOS ENFANTS
Ils ont des habitudes dangereuses

100% pur plaisir!

Nouvelles recettes aux fraises



1,30 € - DOM A : 2,50 € - DOM B : 1,80 € - Bel : 1,50 € - CH : 2,60 FS - Esp : 1,80 € - Gr : 2 € - Ita : 2 € - Lux : 1,80 € - M - Port Cont : 1,80 € - Tun : 2,300 DTU - TOM A : 650 FCFP - TOM B : 280 FCFP - Zone Afrique A : 2 400 CFA - Zone Afrique B : 1 700 CFA

BAUER MEDIA FRANCE
M 03322 - 1385 - F : 1,30 €