



Que faire si...
psycho

En famille, on rencontre tous les jours une série de petits problèmes pour lesquels on ne trouve pas toujours de solution.



Adolescent

Elle vous pousse à vous remarier

Vous vous demandez ce qui se cache derrière cette demande.

Les enfants élevés dès leur naissance par leur père et mère ont des repères. En effet, chaque membre du couple leur offre une relation particulière. Ce dont ils manquent dès que leurs parents se séparent. Les enfants se retrouvent alors en prise directe avec la personne qui a leur garde, sans bénéficier du rôle tenu jusqu'alors par l'autre parent.

Ainsi, vos enfants sont peut-être devenus le centre quasi exclusif de vos préoccupations, et cela leur pèse parfois, surtout votre ado, qui a besoin de plus de liberté et qui, pourtant, pour ne pas ajouter à vos difficultés, s'efforce peut-être de vous faire plaisir en demeurant le plus possible à vos côtés. Ce que votre fille entrevoit dans une nouvelle union, c'est peut-être la possibilité de s'affranchir de vous avec une moindre culpabilité. Si vos enfants veulent vous voir remarier, c'est peut-être aussi parce qu'ils ont envie de plus de vie à la maison. En fait, ils veulent reconstruire une famille. Même si ce n'est pas évident, essayez de sortir, de voir des

amis, de la famille, pour éviter une ambiance jugée étouffante. Si vous avez un « amoureux » que vous n'invitez pas à la maison, votre ado sera peut-être contente pour vous en l'apprenant. Mais cela ne changera pas vraiment sa vie quotidienne ! Même si elle revendique plus d'autonomie, votre fille est probablement à la recherche d'un modèle masculin. Ainsi, l'absence d'un homme peut lui manquer. De plus, les confidences que l'on fait à une mère ne sont pas les mêmes que celles adressées à un beau-père.

Il peut y avoir aussi, chez votre ado, l'envie d'une structure familiale classique. Car dire que sa mère vit « seule » peut lui sembler dévalorisant. En effet, elle pourrait en conclure que vous n'êtes pas attirante aux yeux des hommes et ne pas pouvoir s'identifier à vous avec bonheur. Cependant, à vous d'expliquer vos envies qui ne sont peut-être pas d'être en couple « à tout prix », mais de se donner le temps de reprendre vos marques. Sans pour autant dévaloriser la vie de couple.

Pour permettre à votre fille de respirer en dehors de la famille, favorisez les invitations de copains à la maison et permettez-lui d'aller dormir chez des amis. Enfin, gardez toujours avec elle une communication à cœur ouvert.

Un modèle masculin



Enfant

Votre fils de 6 ans est devenu autoritaire

Il tente d'imposer sa volonté à tout son entourage.

Ce nouveau comportement est peut-être l'expression d'un malaise lié à un événement récent, heureux ou non. En effet, si votre enfant essaie d'imposer sa volonté à tout prix, c'est peut-être dans le but de s'éviter les éventuelles mauvaises surprises imposées par les adultes. Pour rassurer, soyez donc toujours attentive à lui expliquer tous les changements familiaux.

Si un bébé vient d'arriver au sein de votre foyer, il espère sans doute, par son attitude autoritaire, attirer votre attention à un moment où vous êtes moins disponible. En adoptant des attitudes d'adulte, il refuse d'être mis dans le même sac que le petit qui, lui, ne sait rien faire ! En prenant soin de ne pas le vexer, expliquez-lui que lorsqu'il était petit, il se comportait comme ce bébé. Et surtout, permettez-lui d'inviter des copains à la maison ou d'aller chez eux afin de détourner son attention du tout-petit.

Votre enfant tente de mener à la baguette son petit frère ou sa petite sœur ? Évitez de lui dire : « Cesse d'être autoritaire. » Cela peut l'humilier et augmenter son

agressivité envers son cadet. De plus, votre réaction énervée risque de le conforter dans son attitude. Mieux vaut souligner gentiment que ce n'est pas son rôle. Et essayez de lui consacrer des sorties en tête à tête, pour lui montrer que ses parents sont attentifs au fait qu'il est un « grand », avec des envies et des capacités différentes.

Il est possible aussi que votre enfant se sente inconsciemment autorisé à être autoritaire. C'est le cas si les limites que vous lui posez ne sont pas claires ou si votre attitude est en contradiction avec votre discours. Si vous dites « non » à une de ses exigences et que vous abdiquez parce qu'il se met à hurler, il peut penser : « Puisqu'ils cèdent, c'est qu'ils me mentaient et n'auraient pas dû me refuser ce que je demandais. » Il faut donc lui énoncer et expliquer clairement les limites et s'y tenir. Ainsi, pourra-t-il se dire : « Papa et Maman me disent "non". Cela m'agace, mais je les crois. »

Si vous ne parvenez pas à mettre un terme à ce problème, un psychologue peut vous aider à éclaircir les raisons du comportement de votre enfant et à lui poser des limites.

Merci à Marie-Claude Gaudard, psychotérapeute et psychanalyste, auteur de 60 réponses pour être heureux (éd. Odile Jacob).

Lui poser des limites