

# Que faire si...

En famille, on rencontre chaque jour des petits problèmes pour lesquels on ne trouve pas toujours de solution.



**ADO**

## Il est efféminé

**Look raffiné, attitudes maniérées... Vous vous interrogez sur sa sexualité.**

**D**epuis quelques semaines, votre fils passe beaucoup plus de temps dans la salle de bains. Peau, coiffure, vêtements, tout chez lui est étudié et soigné. À cela s'ajoutent de nouvelles attitudes qui vous surprennent : il marche en prenant des poses ou enchaîne les intonations de voix plus affectées. En clair, il est plus maniéré qu'auparavant et ce changement vous déroute. Essayez tout d'abord de ne pas interpréter trop vite cette attitude qui peut n'être que passagère. Votre adolescent cherche à construire son identité d'adulte, il a peut-être besoin d'expérimenter différentes choses avant de trouver

le look qui lui convient. Et s'il ne faisait que répondre à une certaine mode érigée par ses camarades de classe ? Votre fils peut également se muer en homme plus raffiné que la moyenne, tout en étant hétérosexuel... Ou peut-être cherche-t-il à donner des indices sur son homosexualité ?

Lui demander d'arrêter de jouer les dandys maniérés ou vous moquer de ses essais de look n'aurait aucun effet. Soyez consciente que son orientation sexuelle relève de son intimité et qu'il n'est pas obligé de vous en parler. Observez-le plutôt avec patience et bienveillance : peut-être viendra-t-il à vous avec des confidences. Pour gagner en confiance en lui, il a juste besoin de s'entendre dire que vous le trouvez bien comme il est. Autorisez-vous simplement à intervenir si vous le voyez en souffrance.

### Nos conseils

■ N'essayez pas de connaître sa sexualité par des moyens détournés, par exemple, en lui demandant s'il a une petite amie ou en questionnant ses camarades. Il aurait le sentiment que vous enquêtez sur lui et se fermerait comme une huître. Acceptez de ne pas tout savoir de lui aujourd'hui. Lui-même ne sait peut-être pas trop où il en est : avoir à se justifier ne ferait qu'augmenter son malaise.

**VOUS**

## Vous êtes jalouse de son passé



**Vous n'arrivez pas à oublier qu'il a eu une vie avant vous et cela vous mine.**

**L**e passé de votre conjoint vous préoccupe énormément. Cela peut être parce qu'il a eu beaucoup d'aventures, contrairement à vous, parce qu'il a eu une longue relation qui a compté, ou bien parce qu'il a énormément voyagé ou exercé bon nombre d'activités dont vous rêvez. Quoi qu'il en soit, au fil des années, ce passé finit par vous obséder. Vos questions insistantes se multiplient. Les comparaisons ou les reproches deviennent un peu trop fréquents...

Attention, vous vous engagez sur une pente dangereuse. Car votre conjoint risque de mal vivre cette intrusion dans son jardin secret. En le questionnant ainsi, vous lui montrez que vous n'avez pas confiance en lui et en sa capacité à vous rassurer. Soyez-en consciente : cette jalousie révèle avant tout un grand manque de confiance en vous. Apprenez à vous valoriser, vous ! Réfléchissez à vos propres succès passés où listez vos qualités. Reprenez votre vie sociale ou sportive en main,

### Nos conseils

- Lorsque vous sentez un accès de jalousie monter, apprenez à déclencher un « interrupteur émotionnel », qui vous empêchera de lancer des paroles regrettables : regarder une série télé ou écouter de la musique permet de porter son attention sur autre chose et de prendre du recul.
- Inutile, par ailleurs, de vous inventer une vie pour le rendre jaloux à son tour. En général, cela ne fonctionne pas, car votre conjoint ne doute ni de lui, ni de vous.

pour avoir le sentiment, vous aussi, de cultiver votre espace vital en dehors de lui. Plus vous vous concentrerez sur vos besoins, plus vous vous détacherez de sa vie passée qui n'est peut-être pas si trépidante que vous l'imaginez.

*Par Ariane Langlois*

Plus de conseils sur [maximag.fr](http://maximag.fr)



€  
1,40

N° 1514 du 2 au 8 novembre 2015  
maximag.fr

# Maxi

*Frissons, fatigués*  
Bien réagir en cas  
de coup de froid

## Spécial beauté

Toutes les nouveautés  
Tendances maquillage  
Bons gestes au quotidien  
**+ LE PLEIN D'ASTUCES !**

**UNE MODE POUR VOUS**  
Les couleurs pastel

**Confiance en soi**  
20 conseils pour  
vous mettre en valeur

**ÉMOTION !** Maxi fait découvrir  
New York à une lectrice

Mère au foyer  
elle veut travailler  
« Je suis devenu  
bénévole pour  
me remettre  
dans le coup !

*A la viande, aux fruits de mer...*

# Vive les pâtes gourmandes !



Betaoiva 001 - ISSN 1244-1006 - 1,40 € - Europe 1,30 € - Abonnement 12 € - Espagne 1,50 € - Italie 2 € - Luxembourg 1,90 € - Maroc 20 MAD - Portugal 1,30 € - Tunisie 0,80 € - France 1,40 € - Belgique 1,40 € - Pays-Bas 1,40 € - Canada 4,00 \$ CAD

BAUER  
MEDIA  
FRANCE  
M 03322 - 1514 - F. 1,40 €