



# décllic

N° 170  
MARS  
AVRIL  
2016

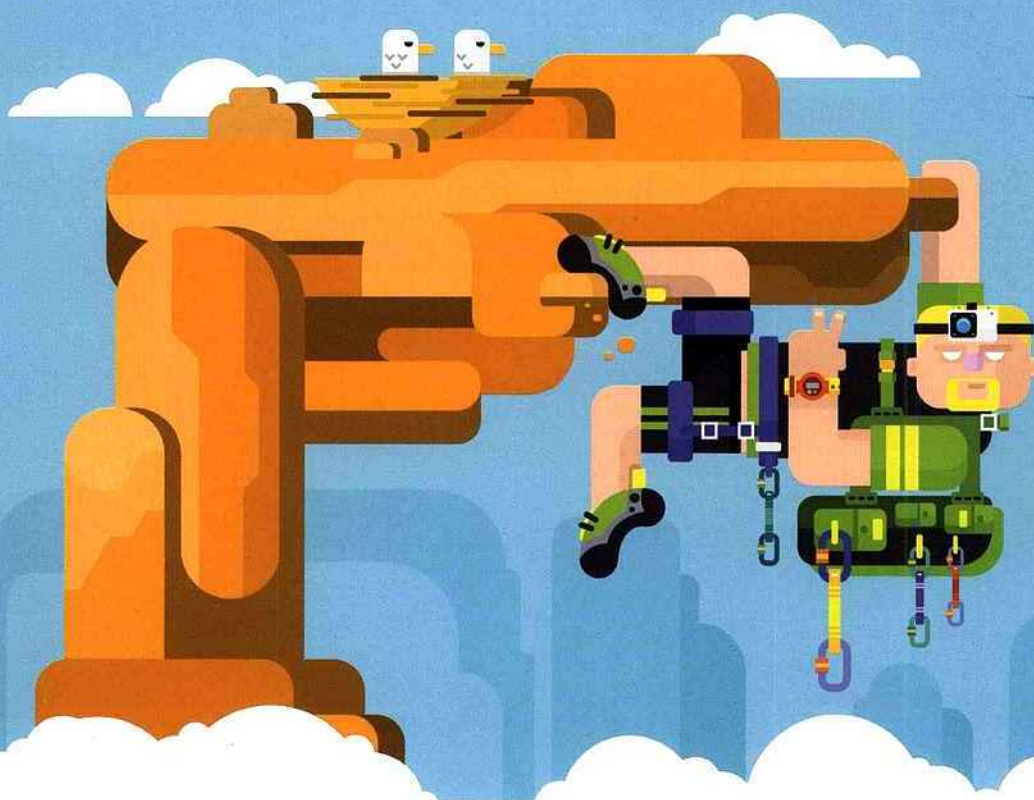


Depuis 22 ans, le magazine de la famille et du handicap – [www.magazine-decllic.com](http://www.magazine-decllic.com)

DOSSIER PSYCHO

## HANDICAP : RIEN N'EST ÉCRIT !...

France métropolitaine : 10 € – DOM-TOM : 10,70 € – Europe communautaire et Suisse : 12 € – Autres pays : 13,20 € – ISSN : 1764-1144



AXEL KAHN  
**OÙ EST  
LE PROGRÈS?**

**NOUVEAU!**  
Confidences de papas

**REPORTAGE-PHOTO**  
Ils font  
leur cirque!

**AIDES**  
Et ma collectivité,  
elle fait quoi?

**AUTISME**  
T'as mal où?

**TRISOMIE 21**  
Dire ses émotions

**AVANT-APRÈS**  
Son premier  
grand amour





## PSYCHO

# HANDICAP : RIEN N'EST ÉCRIT !

« Votre fils ne fera rien de sa vie », « elle ne saura jamais écrire », « tu vas finir par divorcer ! ». À l'annonce du handicap de Lulu, les oiseaux de mauvais augure se sont penchés sur son berceau. Médecins, collègues, famille et amis ont émis leurs sombres pronostics. À les entendre, il n'y avait plus rien à espérer. Mais bien souvent, c'est la vie qui gagne. La preuve en six témoignages.

Dossier réalisé par **Vanessa Cornier**

## DOSSIER 170

- > « On m'a dit qu'elle serait toujours dépendante. Elle vient de signer un CDI. »
- > « On m'a dit qu'elle ne marcherait jamais. Elle n'arrête plus d'avancer. »
- > « On m'a dit qu'elle mourrait enfant. Elle va fêter ses 30 ans. »
- > On m'a dit qu'elle ne saurait jamais écrire. Son premier livre a été publié. »
- > « On m'a dit que mon mari me quitterait. Notre couple est plus solide que jamais. »
- > « On m'a dit que ma carrière était finie. je ne me suis arrêtée que trois mois. »
- > « Quel con, ce médecin ! »





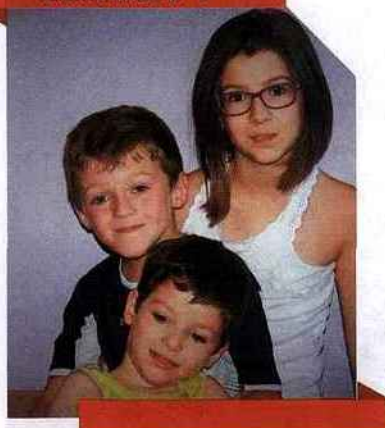


DOSSIER – PSYCHO

# « ON M'A DIT QUE MON MARI ME QUITTERAIT. NOTRE COUPLE EST PLUS SOLIDE QUE JAMAIS. »

*Isabelle Verrat est la maman de Nino, 6 ans, atteint de paralysie cérébrale. Elle est aussi une femme amoureuse. À la naissance de son enfant, la rumeur disait que sa vie sentimentale s'arrêterait là. Les années ont passé, et l'amour s'est intensifié.*

TÉMOIGNAGE N° 5



## Les oiseaux de mauvais augure

Le handicap de Nino a été un véritable choc pour notre famille qui n'avait qu'une connaissance très vague du handicap. Le corps médical nous annonçait la perte de nos amis « petit à petit ». Les gens disaient de notre couple qu'il ne tiendrait pas, que nous finirions irrémédiablement par nous

séparer un jour ou l'autre. La première année a été remplie de silences, trop nombreux à notre goût. Nous ne vivions plus, nous survivions. Pour garder la tête hors de l'eau, j'ai consulté un médecin chinois. Il a agi comme une sorte de thérapeute en m'aidant à gérer mes émotions et à savoir les reconnaître. Il a d'abord traité les maux du passé avant de s'attaquer à ceux du présent. Les résultats ont surpassé mes attentes. Mais tout ça n'intéressait pas mon mari. Jusqu'au jour où nous avons eu une énorme dispute. Cet événement nous a amenés à nous poser des questions. Nous nous sommes rendus compte que nous étions malheureux dans notre couple. Mon mari a alors décidé de consulter ce médecin chinois. Il a mis des mots sur ce qui nous faisait si mal. Il m'a m'avoué qu'il me tenait responsable de ce qui arrivait à Nino, que je n'avais pas écouté mon corps. La discussion avec les médecins l'a aidé à comprendre qu'il n'y avait pas

de « faute ». À partir de ce jour, nous avons commencé à avancer ensemble. Notre famille, nos amis, étaient quant à eux toujours aussi pessimistes: « Il ne faut pas rêver, les parents d'enfant handicapés finissent toujours seuls. »

## Ils avaient tort !

Étrangement, ce sont les couples autour de nous qui se sont séparés. La naissance de Nino leur a peut-être permis d'ouvrir les yeux sur leur quotidien, de constater qu'ils étaient malheureux ensemble. Pour nous, ça a été l'inverse. Cinq ans plus tard, nous sommes plus unis que jamais, toujours aussi amoureux l'un de l'autre. Mais même si les années ont passé, pour une partie de notre entourage, la naissance de Nino est comme une bombe à retardement qui explosera désormais à l'adolescence. « C'est à cette période-là que vous vous séparerez! », nous a-t-on dit. Mais cela n'arrivera pas tant que nous saurons communiquer! ■





## NINO &amp; SA FAMILLE



## LEÇON À RETENIR

Stéphan Eliez, pédopsychiatre



## À LIRE

❖ *J'élève un enfant pas comme les autres. Retard mental, autisme, polyhandicap....* Stephan Eliez, éd. Odile Jacob, 2015, 22,90 €.

❖ *60 clés pour réussir son couple,* D<sup>r</sup> Marie-Claude Gavard, éd. Odile Jacob, 2011, 19,30 €.

## « Le handicap peut rapprocher les couples. »

« Le handicap d'un enfant n'est pas la fin d'un couple, ce serait absurde! Oui, ces parents ont un taux de divorce plus important, mais ce ne sont que des statistiques. L'arrivée d'un enfant atteint d'un handicap génère du stress, impose des remaniements, une réorganisation, des concessions. La communication et la compréhension dans le couple sont deux éléments importants, mais qui ne suffisent pas toujours à empêcher les crises. Le problème vient souvent des malentendus entre les parents qui amènent à des déséquilibres. Dans le scénario-catastrophe, la mère cesse de travailler, son besoin de reconnaissance est perçu par le père comme un reproche et un malaise se crée. Le père a tendance à banaliser la situation puis à se retirer, poussé par la culpabilité. Il augmente ainsi le niveau d'isolement de la mère. Pour sortir de ce cercle vicieux, il faut lever le malentendu par l'échange, éventuellement avec un thérapeute. On peut aussi re-déplacer la ligne de partage des tâches. Et penser à créer un espace de respiration dans le couple qui doit s'accorder du temps. C'est important, plus encore que dans d'autre couple, au regard de toute l'énergie dépensée dans l'éveil et les soins de l'enfant. »