



psycho

Il ne s'occupe pas de vos enfants comme vous le voudriez ? Vous pouvez l'aider à s'améliorer !

Difficile de savoir à l'avance quel père sera l'homme dont on tombe amoureuse. Ce n'est pas au départ pour cela que nous le choisissons ! Mais, avec le temps, il peut arriver que notre conjoint nous déçoive quand il s'investit moins qu'on ne l'aurait voulu, par exemple, ou quand il contredit les principes éducatifs auxquels nous croyons. Maladroit, pas assez aimant, peu impliqué, trop indulgent ou, au contraire, excessivement dur : dans tous les cas, si votre conjoint ne s'occupe pas de vos enfants comme vous l'espérez, le mieux est de lui en parler avec bienveillance.

Cela garantira à la fois le bonheur de vos enfants et le maintien des sentiments au sein de votre couple.

Ariane Langlois



Votre mari n'est pas le père parfait que vous imaginiez

Leïla, 34 ans

« Mon mari est trop souvent absent »

Deux fois par mois, mon mari Jamel part plusieurs jours à l'étranger pour son travail, me laissant seule avec nos jumeaux de 4 ans. À distance, c'est un père affectueux et attentif : il téléphone tous les jours pour savoir comment vont les enfants. Mais il est trop souvent absent. Du coup, je me retrouve à tout endosser : mon travail d'institutrice, le ménage, les courses et, surtout, m'occuper entièrement des jumeaux... Je ne vois pas les journées passer ! Le soir, je suis fatiguée et j'ai parfois du mal à supporter les jérémiades ou les bagarres des garçons.

Ma rancœur envers Jamel s'accroît car je me sens très seule. Ce qui m'énerve le plus, c'est qu'il ne profite

même pas des jours où il est présent à la maison pour se consacrer entièrement à ses enfants. Quand il rentre, il les câline et joue avec eux dix minutes, puis les délaisse pour se consacrer à ses loisirs ou à ses amis.

Pourtant, les jumeaux réclament son attention et le sollicitent beaucoup : plusieurs fois je lui ai fait remarquer qu'ils étaient en manque de leur père. Il promet toujours de faire des efforts mais il ne rentre jamais plus tôt pour

les voir et s'en occuper. Je suis très triste de voir mes enfants grandir sans lui : ce n'est pas la vie dont je rêvais. Je suis d'autant plus contrariée que je sais que Jamel pourrait être un bon père s'il était plus présent.

Je n'arrive pas à lui faire comprendre qu'il rate des moments en famille précieux et que notre couple pâtit aussi beaucoup de ces absences.

L'avis de la psy

Le week-end, Jamel s'accorde un moment de liberté qui lui est indispensable pour continuer à travailler aussi intensément. N'ayant pas de temps pour elle, il est normal que Leïla souffre. L'urgence est qu'elle soit aidée. Peut-être Jamel et elle pourraient-ils prendre une baby-sitter de temps en temps afin que Leïla puisse souffler ? Celle-ci pourrait également passer un « contrat » avec son époux : pendant les périodes où il est présent à la maison, il s'engagerait à passer une

demi-heure avec ses enfants plusieurs fois par semaine. Pour ne pas se sentir frustré, il lui suffit de choisir une activité qu'il aime. Il pourrait aussi rentrer plus tôt un jour sur deux pour s'occuper des enfants ou de la cuisine. Grâce à ce gain de temps pour elle, Leïla se sentirait plus apte à tout endosser en son absence et lui ferait moins de reproches. De son côté, elle doit aussi arrêter d'exiger que Jamel soit aussi dévoué qu'elle l'est. Pour ses enfants, il est indispensable qu'elle valorise l'implication de leur père au travail.



Photos Getty Images - Presse

Annick, 42 ans

« Il est bien trop exigeant avec nos enfants »

Mon mari, Pierre, est un homme joyeux en société mais peu démonstratif et surtout très exigeant avec nos enfants. Il leur attribue depuis longtemps des tâches à effectuer. Dès l'âge de 8 ans, il leur demandait de monter du bois dans la maison, de repasser, de l'aider au jardin. Mais il ne récompensait jamais leurs efforts. Il surveillait aussi de près leurs devoirs, les punissant sévèrement dès qu'une mauvaise note arrivait. Au début, Julien et Pauline se pliaient à ses demandes car ils craignaient ses colères. Aujourd'hui qu'ils sont adolescents, ils se rebellent en lui répondant de plus en plus mal. Comme,

par ailleurs, leurs résultats scolaires sont en baisse, les disputes éclatent souvent à la maison et je ne supporte plus la tension permanente qui y règne.

Je prends souvent le parti de mes enfants et j'essaie d'adoucir leur quotidien, car je trouve Pierre trop dur avec eux. Quand je lui en parle, il me répond qu'il a été élevé comme ça et qu'il veut que ses enfants soient honnêtes, droits et travailleurs. Moi, je ne veux pas que mes enfants soient malheureux. Je me demande si je ne devrais pas quitter Pierre : j'ai peur, sinon, que la situation empire et que les enfants finissent par le détester.

L'avis de la psy

Fermeté et sévérité sont deux notions différentes. Annick a raison de protéger ses enfants si les réactions de son mari lui semblent inappropriées. Mais elle ne doit pas baisser les bras trop vite : Pierre peut changer s'il prend conscience que les enfants assimilent sa sévérité au fait de ne pas être aimés. Peut-être ne se rend-il pas compte que sa relation avec eux est en danger et lui en parler le ferait réfléchir. Annick doit dire à son mari que si son but est de rendre ses enfants heureux, il doit oser tester une éducation différente. Elle peut aussi le valoriser en soulignant combien il est dommage que les enfants ne connaissent pas son côté joyeux. Une réunion familiale sur ce sujet serait utile : Pierre saurait précisément sur quoi s'améliorer et les enfants auraient ainsi le sentiment d'être mieux écoutés.

Marie, 35 ans

« Il n'a aucune autorité sur notre fils »

Notre fils de 6 ans se montre turbulent et coléreux depuis quelques mois et, face à cela, j'ai l'impression que mon mari, Xavier, perd pied. Au lieu d'être ferme, il cède à tout ce que Maxime lui demande, le dispute mollement et le punit sans conviction. Par exemple, si Maxime refuse de ranger sa chambre ou de mettre la table, Xavier soupire et effectue les tâches à sa place. Petit à petit, Maxime accumule les bêtises et abuse de la gentillesse de son père pour obtenir ce qu'il veut (manger des bonbons, regarder un film le soir...). Quand je suis là, les tensions se multiplient car je suis beaucoup plus ferme.

Maxime devient un enfant gâté et insupportable : je ne comprends pas que Xavier ne réagisse pas. Je suis d'autant plus surprise qu'il sait

se faire respecter dans son métier de gendarme. De ce fait, j'ai toujours pensé qu'il serait un père à poigne ! Quand je lui en parle, il me dit qu'il n'a pas envie de le fâcher, que notre

fils est petit et qu'il ne faut pas trop lui en demander. Je suis à la fois inquiète pour mon fils et déçue du laxisme de Xavier. Je ne sais pas comment l'amener à imposer davantage son autorité.

L'avis de la psy

Visiblement, en raison de son histoire personnelle, Xavier a peur de perdre l'amour de son fils s'il le dispute. Or, quand on est un parent ferme, juste et aimant, on gagne au contraire l'amour de son enfant en agissant ainsi. La crainte de Marie est justifiée : Maxime va devenir de plus en plus tyrannique si Xavier se laisse manipuler. Pour amener son mari à changer, Marie doit déjà reconnaître sa bonne volonté : « Je sais que tu essaies de faire le mieux pour notre fils mais visiblement cela ne porte pas ses fruits. » Elle peut ensuite lui suggérer d'adopter le même comportement qu'elle pendant quinze jours : partagée entre les deux parents, l'autorité aura ainsi pour effet de sécuriser davantage l'enfant. Et plus Maxime redeviendra obéissant, plus Marie retrouvera de l'admiration pour le père qu'est Xavier.

paroles d'expert



Dr Marie-Claude Gavard, psychiatre et auteur de 60 Clés pour réussir son couple (éd. Odile Jacob).

Comment être sûre que l'homme aimé sera un bon père ?

On ne peut pas savoir à l'avance : souvent la mère comme le père se révèle en tant que parents lorsque l'enfant est là. Cependant, il est important d'évoquer l'éducation que l'on souhaite donner à ses enfants, car certains principes éducatifs sont incompatibles. En parler avant évite bien des disputes.

Pourquoi peut-on être déçue de notre conjoint en tant que père ?

Les femmes d'aujourd'hui sont exigeantes. Elles rêvent de l'homme idéal et, donc, du père idéal. Pour combler leurs attentes, celui-ci doit penser de plus en plus proche de ses enfants : s'occuper d'eux quand il rentre et s'atteler à des tâches ménagères. Lorsqu'il faiblit, la femme est inévitablement déçue !

Comment l'aider à mieux prendre soin de ses enfants ?

Tout simplement en lui demandant — sans formuler de reproches — de changer certaines choses. On peut l'encourager à mettre en place une éducation différente et voir ensemble ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas. Mais il ne faut pas non plus hésiter à lui demander si nous pouvons nous améliorer

Retrouvez d'autres conseils et posez vos questions sur www.maxi-mag.fr