

En famille, on rencontre tous les jours une série de petits problèmes pour lesquels on ne trouve pas toujours de solution.



Famille

### Vos beaux-parents vous dévalorisent

Ils critiquent toujours la façon dont vous éduquez vos enfants.

**A** les écouter, rien de ce que vous faites n'est à la hauteur. Vous en avez assez d'entendre des phrases telles que : « Les enfants, vous êtes maigres comme des coucous ! Votre mère ne vous nourrit pas assez... »

Si le plus souvent c'est votre belle-mère qui remet en cause votre attitude, c'est probablement qu'elle ressent un brin de jalousie envers vous. Son fils est amoureux de vous et, inconsciemment, elle redoute de le perdre.

Ce sentiment est renforcé si votre éducation est à l'opposé de la sienne. Et il se peut que cette personne soit de nature insatisfaite et critique.

Discutez-en en couple, en exposant les faits : « Tu sais, ta mère a dit à Tom qu'il ne ressemblait à rien avec le jean que je lui ai acheté. Cela se produit souvent. Que pourrions-nous faire pour qu'elle modère ses critiques ? » Si vous parlez sans agressivité, votre compagnon cherchera plus facilement une solution avec vous.

Face à des grands-parents

critiques, il importe de réagir fermement, sans pour autant s'énerver. Première approche : à la suite d'une remarque, dites gentiment « Merci de vos conseils » et passez à autre chose. Ils devraient comprendre. En cas d'échec, répondez à une critique par : « Je comprends votre point de vue, mais votre fils et moi avons décidé de faire autrement. »

Si rien ne change, proposez à vos beaux-parents une petite réunion de famille. Le but ?

#### Faites face à deux

Rappeler le rôle de chacun. Expliquez-leur : « Quand vous nous critiquez devant les enfants, ils nous voient plutôt comme vos enfants que comme leurs parents. Il est alors difficile d'exercer notre autorité sur eux. Même si vous n'êtes pas toujours d'accord avec notre façon de vivre, nous apprécierions que vous cessiez vos remarques. »

Il se peut que vos beaux-parents vous taxent d'ingratitude : ils voulaient seulement vous aider ! Demandez-leur juste de réfléchir à cette conversation et soulignez qu'il est nécessaire, pour l'avenir de vos relations, de changer d'attitude.

Merci à Marie-Claude Gavard, psychanalyste et auteur de 60 Réponses pour être heureux (Odile Jacob).



Enfant

### Votre enfant tient des propos qui vous mettent mal à l'aise

Vous pensiez pourtant lui avoir transmis des valeurs de respect...

**S** 'il vous dit que les garçons qui s'embrasent, c'est dégoûtant, que ceux qui mentent dans la rue n'ont qu'à travailler... Ne vous braquez pas en lui disant sèchement qu'il ne doit pas « dire » ce genre de chose.

À travers ces paroles, votre enfant vous pose des questions sur des remarques qu'il a dû entendre dans la cour de l'école ou chez des copains. Cela ne veut pas dire qu'il est « mauvais »... Il répète ce qu'il a entendu et cherche à voir l'effet que cela a sur vous. Donnez-lui des explications pour qu'il comprenne qu'une autre attitude est possible. Si, à 9 ans, il fait des remarques sur les SDF, parlez-lui du marché du travail difficile, de la vie qui peut déraiper, de la chance qu'il a, lui, d'être né dans une famille comme la sienne... »

#### Que cherche-t-il à vous dire d'autre ?

Aidez-vous de films et de livres que vous regarderez ensemble. Si cela se répète souvent quand il rentre de

l'école, parlez-en à la maîtresse : elle pourra faire un cours sur le sujet pour désamorcer, elle aussi, ce genre de propos.

Ces petites provocations permettent aussi à votre enfant de vous faire part d'une inquiétude. S'il vous dit « La voisine ne doit pas divorcer : les femmes, ça ne divorce pas ! », expliquez-lui que la vie de couple peut être compliquée et qu'il est bien petit pour porter un tel jugement, mais essayez aussi de savoir pourquoi il vous assène cela : vous a-t-il entendu parler de cette possibilité avec son père, à la suite d'une dispute ?

Plus tard, vers 12 ans, des propos contraires aux valeurs que vous lui avez inculquées peuvent signifier que votre enfant cherche à se défaire de vos modèles. C'est douloureux pour lui et pour vous, ses parents, mais normal. Expliquez-lui qu'il peut penser ce qu'il veut, que vous n'êtes pas d'accord pour telle raison, mais que vous êtes ravie d'en discuter avec lui... Surtout, ne coupez jamais le fil de la communication. Et restez ferme sur vos positions, tout en admettant qu'il puisse penser autrement.

1€20

N° 1228 Du 10 au 16 mai 2010

# Maxi

**SURPRENANT**  
Découvrez  
les bienfaits  
de certaines  
pierres fines!

Avec nos astuces  
étonnantes  
**Gardez le tonus!**



**Faciles, rapides  
et raffinées**



**Nos recettes  
aux œufs vous  
donneront envie!**

L'aveu  
d'une jeune  
rescapée  
« Ces pilules  
du bonheur  
ont failli  
ruiner mon  
avenir! »

T 03322 - 1228 - F: 1,20 €



Les voleurs modernes  
ont de l'imagination  
**Protégez-vous des  
dernières arnaques  
sur Internet!**

**Nos trucs  
pratiques  
vont vous  
simplifier  
la vie**



**Avec ces gestes écolo  
Vous allez faire  
des économies!**

Métropole: 1,20€ - DOM: A: 2,30€ - B: 1,70€ - Bel: 1,40€ - CH: 2,60FS - Esp: 1,70€ - Gr: 2,00€ - Ita: 2,00€ - Lux: 1,50€ - Mar: 19DH - PortCont: 1,70€ - Tun: 2100DTU - Canada: 3,50\$ Can - TOMA: 600 FCFP - TOMB: 260 FCFP - Zone Afrique A: 2300 CFA - Zone Afrique B: 1700 CFA