

# Que faire si...

En famille, on rencontre tous les jours une série de petits problèmes pour lesquels on ne trouve pas toujours de solution.



ENFANT

## Il a 10 ans et joue à l'ado

**Il réclame des privilèges qui ne sont pas de son âge. Comment lui dire non sans le froisser ?**

**V**ers 10 ans s'amorce la pré-adolescence et c'est à cet âge que les enfants se différencient le plus les uns des autres. Certains sont encore dans les jupes de leur mère quand d'autres cherchent à ressembler à des ados de 14 ans, dont ils admirent la relative liberté. Si c'est le cas de votre enfant, vous ne mettrez pas longtemps à vous en apercevoir ! Il commence à être insolent, à vouloir sortir en « bande », réclame un portable à cor et à cri ?

Il a peut-être même déjà essayé la cigarette... Votre fils ou votre fille cherche à vous montrer qu'il ne veut plus être considéré comme un enfant et qu'il en a assez que vous décidiez de tout pour lui.

Que le comportement de votre enfant vous amuse ou vous agace, ne le tournez pas en dérision en lui disant, par exemple : « Alors, tu fais le grand ? » À l'âge où votre enfant se cherche et manque de confiance en lui, vos moqueries pourraient le blesser profondément. Montrez-vous plutôt compréhensif dans des limites acceptables. Vous pouvez accepter certaines sorties (par exemple faire du roller avec un copain pas trop loin de la maison) ou des tenues vestimentaires à la mode. Votre enfant vous en

sera reconnaissant et votre relation gagnera en complicité. Du moment que son comportement ne présente pas de danger, mieux vaut ne pas y attacher trop d'importance et le laisser mener ses expériences.

En revanche, il est nécessaire d'intervenir si son désir de jouer les adolescents amène votre enfant à transgresser des interdits : s'il se met à fumer, s'il ne respecte pas les horaires, s'il travaille mal à l'école. Maintenez le dialogue : demandez-lui toujours ce qu'il aimerait faire et voyez de quelle manière vous pouvez répondre à ses souhaits. S'il émet des demandes disproportionnées par rapport à son âge (en particulier s'il a un grand frère ou une grande sœur qu'il aimerait imiter), expliquez-lui que vous comprenez ses envies, mais que vous ne pouvez y accéder. Essayez de lui proposer des alternatives : « Tu ne peux pas aller au cinéma ce soir avec ton copain, mais tu peux l'inviter à dormir à la maison ou aller chez lui, si je peux parler à ses parents avant. » Plus vous serez à son écoute, moins vous aurez à craindre la fameuse crise d'adolescence.

COUPLE

**Vous ne supportez pas qu'il parte loin de vous**



**À chaque fois, vous avez l'impression qu'il ne reviendra pas...**

**Q**uand rentres-tu ? », « Où vas-tu ? », « Pendant combien de temps ? »... Si vous êtes du genre à poser toutes ces questions à votre conjoint, c'est qu'en effet son absence génère en vous une grande insécurité. Peut-être manquez-vous de confiance en vous et avez-vous l'impression qu'il peut partir du jour au lendemain ? Souvent, cette peur de l'abandon remonte à la très petite enfance. Certains enfants n'ayant pas été assez encouragés lorsqu'ils étaient petits développent un complexe d'infériorité en grandissant. Une fois en couple, ils ont le sentiment de ne pas être assez bien pour retenir l'autre. Or, la plupart du temps, cette impression est fautive ! Si votre conjoint vous a choisie, c'est qu'il apprécie la personne que vous êtes. Essayez donc de ne pas étouffer votre compagnon : à force de vouloir le retenir, son exaspération va vite prendre le dessus sur l'amour qu'il vous porte. Plutôt que de lui demander

### Nos conseils

- Tant que cela est possible sans qu'il y ait trop de gêne entre vous, abordez avec votre enfant les questions relatives à la sexualité et à l'amour. Il a besoin de votre éclairage pour contrebalancer ce qu'il entend dans la bouche des autres enfants.
- Essayez de nouer une relation amicale avec ses copains. Ainsi, lorsque votre enfant se comportera étrangement, il vous sera plus facile de leur demander si quelque chose ne va pas et d'en parler ensuite avec lui.



**PLUS D'ÉCLAT**  
avec les nouveaux  
masques

**DES DANGERS SURPRENANTS  
MENACENT VOS DENTS**  
Découvrez les solutions



**TOUJOURS AUSSI  
ÉPATANTES !**

## Les nouvelles recettes aux pâtes

**RÉSEAUX SOCIAUX EN LIGNE**  
Protégez vos enfants et vous-même !



**AVEC  
NOS CONSEILS  
PRATIQUES**

## Économisez votre argent Consommez futé !

**ENVIE  
D'APPRENDRE  
L'ANGLAIS,  
LE BRICOLAGE ?**  
Profitez des  
meilleurs cours  
sur Internet !

**UN HARCELEUR  
SEXUEL HAUT PLACÉ**  
"Condamné deux fois,  
cet homme politique  
a réussi à s'en sortir !"